

№ 028 ...

Меню на « 1 » 00 20 23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша манная,	150	200	11,03	230,67
	Кефир с молоком,	150	200	239,5	186
	Яблоко,	20	30	52,4	71,6
Завтрак - 2					
	Бананы	90	90	42,3	42,3
Обед					
	Суп манная го- ладки на 1/10	150	200	66,8	89,8
	Клюк из супа	130	170	136,76	188,04
	Соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Картофель из супа,	150	200	60,75	81
	Яблоко, кисельный,	30	30	70,5	70,5
	Яблоко жареное.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка морков- ная с творогом	110	110	42,3	42,3
	Соус сметан. - сладкий	30	30	39,15	39,15
	Чай с сахаром	150	200	15	60
	Яблоко кисельный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026