

№ 10-22

Меню на « 2 » Од 20 23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Омлет натуральной икра кабачковая,	100	100	195,69	195,69
	Чай с сахаром,	50	50	61	61
	Тамон	150	200	45	60
		20	30	52,4	78,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	Апельсины	90	90	42,3	42,3
<b>Обед</b>					
	Борщ на м/к, тертая из говядины	130	200	57	76
	в маломой соусе	90	100	136	204
	мясо отварная,	90	100	112,8	96,6
	капусту из св. морков	100	200	72	96
	ябло печеночной,	30	30	70,5	70,5
	ябло жареной.	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	малого Катыженное,	150	150	795	795
	печенье	20	30	134	151,1
<b>Ужин</b>					
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	50	44,5	44,5
	Ватрушка с повид-лом	100	100	23,3	23,3
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	ябло печеночной.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026