

Число на " 6 " 02 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
Завтрак					
	Каша манная,	150	200	161,55	115,4
	Какао в шоколаде,	150	200	139,5	116
	Датон.	30	30	52,4	18,6
Завтрак - 2					
	Сок	100	100	46	46
Обед					
	Борщ вегетар.	150	200	37	76
	Колбаса отварная,	50	70	115	167
	Мясо картофельное,	40	100	73,6	92
	Соев. мол. - обезжирен.	30	30	21,48	21,48
	Компот из св. плодов,	150	200	72	96
	Чай питьевой,	30	30	70,5	70,5
	Слив. желей.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на фрукт.	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Салат из отварной свеклы,	50	50	44,5	44,5
	Макаронное отварное с сыром,	140	140	190,12	190,12
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Чай питьевой	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026