

№ 000 "Дружеский сад" в 1950 г.

Меню на « 1 » 22 № 3.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
Завтрак					
	Омлет на курице,	120	140	195,69	228,3
	Варенный картофель,	130	200	14,75	113
	Банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Банан	100	100	47	47
Обед					
	Суп рассольный ленинградский на м/к,	130	200	72,75	97
	говядины с сельдью,	100	100	124,67	124,67
	картофель отварной,	100	100	102	102
	соус молочный,	30	30	29,76	29,76
	Каша из сушеных фруктов,	150	200	82,5	110
	Хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Сыр	100	100	75	75
	Варен	20	30	40	65
Ужин					
	Запеканка морковная с творогом,	110	110	212,3	212,3
	соус из курицы,	30	30	20,94	20,94
	чай с лимоном,	150	200	15,75	61
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026