

№ 1000 ... сад № 21 ...

Меню на « 9 » 02 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	каша рисовая	150	200	170,05	215,4
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	сок	100		46	
	груша		100		47
Обед					
	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	64,8	86,4
	Курица в соусе с маем.	50	100	40	160
	Пюре картофельное	40	100	11,6	139,5
	Каша пшеничная,	150	200	69,75	87
	салат шпинатный,	30	30	70,5	70,5
	салат мясной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	молочко кипяченое	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	Лечень тертая,	50	70	141	167
	рис куриный,	40	40	105,68	105,68
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	салат шпинатный.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026