

№ 10

Меню на « 10 » Od 21.23.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный				
	с макаронными изд.	150	200	98,5	146
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	джемы.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2	Яблоки	100	100	47	47
Обед	Щи на м/р бул.,	150	200	49,8	66,4
	маринованные из гов.-н	50	70	14,3	20,2
	коре вареной	70	100	23,6	32
	салат из св. морков.	150	200	72	96
	джед лимонный	30	30	70,5	70,5
	джед яблочный.	30	30	52,2	52,2
Полдник	Кефир	150	150	75	75
	печенье	20	30	83,4	125,1
Ужин	Котлеты рыбные,	50	70	53	74,2
	рис припущенный,	70	70	105,68	105,68
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	джед лимонный,	70	70	23,5	23,5
	чай с сахаром.	150	200	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026