

Меню на « 13.02.2023 »

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
<b>Завтрак</b>					
	Каша ячневая	150	200	110,3	230,6
	Хлеб с маслом,	150	200	139,5	186
	Батон	20	30	52,4	78,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	Сок	100	100	46	46
<b>Обед</b>					
	Суп пюре из картофеля вегетар.	150	200	66,15	88,2
	Домашние изюмные	30	70	89	141,6
	пюре картофельное	30	100	73,6	92
	Соус томатный	30	30	19,68	19,68
	Котлетки из индейки	150	200	60,75	81
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	Кисель на фруктов	150	150	115,5	115,5
<b>Ужин</b>					
	Салат из свежих овощей с заливкой	50	50	44,5	44,5
	Пирожки с капустой	100	100	218,3	218,3
	Чай с сахаром	150	100	45	60
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026