

№ 22 ... сад ...

Меню на « 14.02.2023 г. »

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша рисовая	150	200	212,7	283,6
	Сыр. напиток	150	200	14,75	113
	Банан	20	30	52,4	71,6
Завтрак - 2					
	Чай фруктовый	100	100	42	42
Обед					
	Пюре из картофеля	150	200	57	76
	Суп из говядины	150	200	229,39	305,85
	Пюре из брокколи	150	200	60,75	79
	Сыр творожный	30	30	79,5	79,5
	Сыр плавленый	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко кипяченое	150	150	79,5	79,5
	Варени	16	16	56	56
Ужин					
	Сырники из творога	110	110	283,57	283,07
	Сыр. напиток - сладкий	30	30	39,15	39,15
	Сыр творожный	10	10	35	35
	Чай с сахаром	150	200	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026