

№ 022 - 1981 г. 10.03.83

Меню на « 15.03.83 »

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
Завтрак					
	Каша овсяная	150	200	181,5	243
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Сливки	20	30	20,4	28,6
	М. сливочная	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	Бананы	100	100	117	47
Обед Суп мясной с картошкой на кур. буль.					
	Крем из кур.	50	70	107,8	118,8
	Масло и др. отварные	100	100	96,6	96,6
	Сок томат. с морковью	30	30	60,7	60,7
	Кислот из сахара	150	200	81,5	110
	Молоко питьевое	30	30	70,5	70,5
	Молоко стерилиз.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин Запеканка из творога					
	Сыр из кур.	30	30	20,94	20,94
	Сметана из моркови	50	50	62	62
	Молоко питьевое	10	10	23,5	23,5
	Чай с сахаром	150	200	45,75	61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026