

Меню на " 16 " 02 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Омлет с сыром	100	100	296	296
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Баллон	20	30	52,2	78,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	Апельсин	100	100	47	47
<b>Обед</b>					
	Курица на ш/к бульон	150	200	198	66,4
	Котлетки из говядины	50	70	113	200,2
	Чечевица рассыпчатая	80	100	134,96	168,7
	Соус томатный	30	30	19,68	19,68
	Напиток из шиповника	100	200	72,75	97
	Десерт муссовый	30	30	70,5	70,5
	Десерт фруктовый	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	Молоко сгущенное	150	150	79,5	79,5
<b>Ужин</b>					
	Овощи в молочном соусе	150	150	150,75	150,75
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Десерт муссовый	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026