

№ 22

Меню на « 17 » 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша овсяная,	150	200	182,5	243
	соединенный напиток,	150	200	14,75	113
	Апельсин	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Сок	100	100	16	46
Обед					
	Суп манная каша,				
	мяс на кур бульон,	150	200	66,6	88,8
	шницель из курицы,	130	170	136,75	181,04
	Соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Компот из суш. яблок,	150	200	52,5	110
	Мед, пчелиночуждый,	30	30	70,5	70,5
	Мед жидкий.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Салат из св.				
	капусты с морковью,	50	50	68	68
	шницель из свинины,				
	Котлет с соевым,	140	140	190,2	190,2
	Мед пчелиночуждый,	10	10	23,5	23,5
	Чай с сахаром.	150	200	15	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026