

№ 1000 ... сад ...

Меню на «27» Од 20 д 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Омлет в сверток,	120	140	196	316
	Чай в сахаре,	150	200	45	60
	печенье	20	20	23,4	23,4
<b>Завтрак - 2</b>					
	сок	100	100	46	46
<b>Обед Суп с макарон-</b>					
	ноиды из тел-и	150	200	45	60
	кабаса «отварная»	50	70	115	167
	греча рассыпчатая,	80	100	134,96	168,7
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	квашен. капуста,	150	200	42,5	110
	салат из свеклы,	30	30	70,5	70,5
	салат из капусты,	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	Кисель на желе	150	150	115,5	115,5
<b>Ужин</b>					
	икра рыбная,	40	50	48,8	67
	мак. из вар. творог,	100	120	96,8	115,92
	чай в сахаре,	150	200	45	60
	желе фруктовое	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026