

Меню на "1 03" 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная,	150	200	161,55	215,4
	квас натуральный,	150	200	84,75	113
	банан	20	30	58,4	78,6
	л. сметанной	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	банан	100	100	47	47
Обед	Борщ на кур. бульоне	150	200	57	76
	фрикадельки из курн,	50	70	99	149
	картофель отварной	80	100	77,88	96,6
	соус май - молочный	30	30	62,7	62,7
	кашперт из св. морков	100	200	72	96
	желе, клубничное	30	30	70,5	70,5
	желе - яблочное	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка морков-				
	ная с творогом,	110	110	212,3	212,3
	соус май - сладкий,	30	30	39,15	39,15
	чай в лимонном,	150	200	45,75	61
	желе клубничное	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026