

Меню на "д" "05" 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша пшеничная,	150	200	212,7	283,6
	сладкий напиток,	150	200	117,5	113
	яблоко	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Апельсины	80	80	37,6	37,6
Обед					
	Суп крестьянский на м/к бульон	150	200	67,05	89,4
	Рыба из говядины	150	200	229,34	305,85
	Картофель из бульона	150	200	60,75	81
	Хлеб пшеничный	30	30	79,5	70,5
	Хлеб ржаной	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко кипяченое	150	150	79,5	79,5
	Булочка домашняя	40	40	126	126
Ужин					
	Щи с свеклой	120	120	296	296
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026