

Меню на « 3 » 03 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Калорийность блюда | |
|--------------------|----------------------------------|-----------|-----|--------------------|-------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| | Суп мясной с макар. из вареников | 150 | 200 | 98,85 | 146 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 45 | 60 |
| | Банан | 20 | 30 | 52,4 | 78,6 |
| Завтрак - 2 | | | | | |
| | Сыр | 100 | | 46 | |
| | Яблоки | | 100 | | 47 |
| Обед | | | | | |
| | Суп гороховый на курице бульоне | 150 | 200 | 64,8 | 86,4 |
| | Картофель в соусе | 50 | 70 | 80 | 112 |
| | Мясо картофельное | 80 | 100 | 13,6 | 17 |
| | Каша из св. яблок | 150 | 200 | 72 | 96 |
| | Хлеб пшеничная | 30 | 30 | 70,5 | 70,5 |
| | Хлеб ржачей | 30 | 30 | 52,2 | 52,2 |
| Полдник | | | | | |
| | Сыр | 150 | 200 | 75 | 100 |
| Ужин | | | | | |
| | Суп из рыбы | 100 | 100 | 118 | 118 |
| | Соус томатный | 30 | 30 | 19,65 | 19,65 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 45 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 23,5 | 23,5 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026