

Меню на - 6 - 03. 1023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая,	150	200	192,3	264,4
	Каша в манной,	150	200	139,5	110
	Блины,	20	30	23,4	31,6
Завтрак - 2					
	Платинок витамин-п.	100	100	42	42
Обед	Суп пюре из				
	разных овощей на кв.	150	200	71,5	91,2
	супчик из курицы с рисом	50	70		
	Кнели из телятины,	100	100	63	63
	картофель из супа с маслом	150	200	23,5	31,0
	Яблоко печеночное,	30	30	70,5	70,5
Яблоко печеночное.	30	30	52,2	51,2	
Полдник					
	Кисель на повидле	150	200	115,5	154
Ужин					
	Мяс. пюре с овощами				
	Котлет	100	100	92,6	115,9
	Картофельная	50	50	41	61
	В-т из картофеля в з. сыр	45	45	113,2	132
	Яблоко печеночное,	10	10	23,5	23,5
	Чай в сахаром.	150	200	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026