

15.03.2013 г. сад

Меню на « 10 » марта 2013 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Батон	20	29	52,2	52,2
	Омлет картофельный	100	120	163	195,69
	Мясо отварное	44	50	48,8	61
	Чай с сахаром	150	200	45	60
Завтрак - 2					
	Пшеничный	89	89	42,3	42,3
Обед					
	Суп из фасоли круп. круп.	150	200	7,215	9,62
	Котлета картофельная	50	70	14,3	20,2
	Картофель отварной	100	100	10,2	10,2
	Кремлет из св. плодов	150	150	7,2	7,2
	Суп молоч. с макарон.	30	30	62,7	62,7
	Варен. пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Слад. фруктов.	30	30	34,8	34,8
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Рис припущенный	80	100	103,68	132,1
	Котлета рыбная	50	70	53	74,2
	Суп фасолевый	30	30	19,65	19,68
	Чай фруктовый	10	10	23,5	23,5
	Чай с сахаром	150	150	45	45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026