

А.Б.Д.О.У. №1 "Чебурашка"

Меню на "23" 04 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая,	150	200	112,05	145,4
	какао с молоком,	150	100	139,5	186
	банан,	20	30	52,4	78,6
	ч. вишневый.	5	5	33,06	33,05
Завтрак - 2 накормок					
	Резанная морковь,	100	100	44	44
Обед	Суп гороховый,	150	200	64,8	86,4
	салат из свежих овощей	50	50	13,6	43,6
	Крем-суп картофельный,	50	70	115	167
	Крем-суп картофельный,	80	100	77,18	96,6
	Салат из свеклы с капустой	30	30	21,48	21,48
	Салат из курицы,	150	200	60,76	81
	Хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	Хлеб пшеничный.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Крем-суп на бульоне	150	200	115,5	154
Ужин	Салат из свеклы с зел. горошком,	110	110	43,5	43,5
	Крем-суп картофельный,	100	100	92	92
	Суп мясной,	30	30	19,68	19,68
	Чай с сахаром,	150	200	15	60
	Хлеб пшеничный.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026