

Меню на « 13 » марта 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	каша пшеничная	150	150	182,25	182,25
	какао с молоком	150	150	84,75	84,75
	Батон	20	30	52,2	78,3
Завтрак - 2					
	Сок	100		41,4	
	Яблоки		95		42,3
Обед					
	Салат из кваш. капусты	50	58	40,8	43,8
	Суп гороховый с картошкой	150	200	64,8	86,4
	Картофельное пюре	80	100	73,6	92
	Веточки рыбные	50	70	96,8	121
	Соус томатный	30	30	19,68	19,68
	Яблоко из сух. яблок	150	150	72	72
	Хлеб крестьянский	30	30	70,5	70,5
	Хлеб дрожжевой	24	30	34,8	34,8
Полдник					
	Яблоко из яблок	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Запеканка картош. с овощами	100	100	108	108
	Салат из отв. свеклы	30	30	26,7	26,7
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Хлеб крестьянский	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026