

Меню на «15» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каши «Дружба»	150	150	172,05	172,05
	Корейский напиток	150	150	84,75	84,75
	Батон	20	30	78,3	104,4
	Масло сливочное	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	Бананов	120	120	42,3	42,3
Обед					
	Щи из кв. капусты	150	200	49,8	66,4
	Куринь в соусе сметанном	50	75	80	80
	Картофель отварная	110	120	96,6	115,92
	Хлеб гречневый	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной	30	30	34,8	34,8
	Компот из сух. яблок	150	150	82,5	82,5
Полдник					
	Булочка школьная	40	40	216	216
	Йогурт	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка морковная с творогом	110	110	212,3	212,3
	Сыр из кураги	30	30	20,94	20,94
	Чай в сахаре	150	200	45,75	61
	Хлеб гречневый	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026