

№ 1000 - 1000 сад 1000 - 1000 сад

Меню на «16» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Каша геркулесовая	150	150	171,3	171,3
	Молоко с хлопками	150	150	139,5	139,5
	Батон	29	29	78,3	78,3
	Масло сливочное	5	5	33,05	33,05
<b>Завтрак - 2</b>					
	Апельсин	<del>100</del>	100	42,3	42,3
	Сок фр.	100		40,5	4
<b>Обед</b>					
	Суп с макар. изред. на бульон	150	200	65,7	87,6
	Арча рассыпчатая	80	100	134,96	168,7
	Чулес из говядины	50	70	97	133,5
	Хлеб крестьянский	30	30	70,5	70,5
	Хлеб барышский	30	30	52,2	52,2
	Компот из яблок	150	150	60,75	60,75
<b>Полдник</b>					
	Молоко кипяченое	150	150	79,5	79,5
<b>Ужин</b>					
	Щекет с овощами	120	140	246,6	296
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Хлеб крестьянский	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026