

№ 10/2019

Меню на «Н» марта 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша манная	150	150	161,55	161,55
	Корейский напиток	150	150	84,75	84,75
	Батон	20	30	52,2	78,3
Завтрак - 2					
	Аблочки	108	108	42,3	42,3
Обед					
	Суп каша овсяная	150	200	66,6	88,8
	Жюльен из отвар. курог.	130	150	136,76	188,04
	Салат овощной с помидорами	30	30	69,09	69,09
	Напиток из св. плодов	150	150	72	72
	Хлеб пшеничный	29	30	70,5	70,5
	Хлеб зерновой	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Медун	150	150	75	75
Ужин					
	Овощи в сметан. соусе	150	200	150,75	201
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026