

МФДУ № 11

Меню на 22. 03. 2013.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	112,7	148,6
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Блинок	20	30	52,4	78,6
	М. сливочное	5	6	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	Блинок	100	100	47	47
Обед	Борщ на кур. буль.	150	200	57	76
	Фрикадельки из кури.	50	70	99	149
	Мяс. изю. отварной	100	100	96,6	96,6
	Соус томатный	30	30	19,68	19,68
	Р.т из краш. ракушек	50	50	54,5	54,5
	Хлеб пшеничный	30	30	78,6	78,6
	Хлеб ржаной	30	30	52,4	52,4
	Напиток из шиповника	100	200	4,75	90
	Полдник				
	Квас	100	100	75	75
Ужин	Запеканка морковная с творо.	110	110	112,3	112,3
	Соус мяс.-овощной	30	30	39,15	39,15
	Чай с сахаром	100	200	45	60
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026