

№ 001 ... сад ...

Меню на «27» 03 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Паштета мясная,	150	200	171,05	230,67
	Карамель шоколад,	180	200	139,5	186
	Датчан.	20	30	50,4	78,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	Сок	100		46	
	Яблоки		80		37,6
<b>Обед</b>					
	Суп гороховый рис - и,	150	200	64,8	86,4
	Суп из рыбы,	100	100	118	118
	Рис арпапуз - и,	80	100	105,6	132,1
	Суп мясной,	30	30	29,76	29,76
	Квиноа из суп. яблок,	150	200	52,5	110
	Салат овощной,	30	30	70,5	70,5
	Салат фруктовый.	30	30	52,2	52,2
<b>Полдник</b>					
	Напиток из шиповника	150	150	72,75	72,75
<b>Ужин</b>					
	Запеканка сар- моф. с овощами,	150	150	162	162
	Суп мясной,	30	30	19,68	19,68
	Чай с сахаром,	100	100	45	45
	Салат овощной.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026