

С.В.Д.О.У. и др. "Небурашка"

Меню на "28.03" 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		исл	сад	исл	сад
Завтрак	Каша гречневая	130	200	198,30	264,18
	картофельная котлета,	150	200	84,15	113
	лук	30	30	52,4	78,6
	из растительного.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	Чаша фруктово-ягодная	200	100	42	42
Обед	Суп пюре из картофеля	150	200	66,15	88,2
	пюре из картофеля,	100	150	84,67	114
	картофель отварной,	100	100	102	102
	соус томатный	30	30	19,68	19,68
	Котлет из курицы,	150	200	81,5	110
	салат овощной,	30	30	70,5	70,5
	салат картофельный	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко кефирное,	150	200	79,5	106
Ужин					
	Пудинг из творога с яблоком	130	130	335,4	335,4
	Соус сметанный - сметанный,	30	30	39,15	39,15
	чай с сахаром	150	200	16	60
	салат овощной	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026