

М.Б.Ф.О.Ч. № 21 "Чебурашка"

Меню на 29.03 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Салат крабовый	150	200	171,3	223,6
	какао с маковой,	150	200	139,5	186
	джем	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2	Бананы	90	90	42,3	42,3
Обед	Суп картофельный на кур. бульоне,	150	200	66,6	88,8
	супчик из курицы	50	70	127,6	174
	Хангюси тушеный	100	100	63	63
	котлетки из термоясы	150	200	60,75	81
	джем малиновый	30	30	70,5	105
	джем яблочный	30	30	52,2	52,2
Полдник	Кефир	150	150	75	75
Ужин	Запеканка морковная с творогом,	110	110	112,3	112,3
	соус из сливок	30	30	20,94	20,94
	чай в лимонаде	150	100	157,5	67
	джем клубничная	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026