

МБДОУ №1 "Небукашка"

Меню на 30.03.2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая,	150	200	171,03	230,6
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	банан,	20	30	52,4	78,6
	из. свежесвареная	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	сок	100		46	
	апельсиновый		100		47
Обед	Суп рассольный				
	индейский на щ/к	150	200	72,75	97
	тертер из гов-ы (Емички)	100	100	221	221
	пюре картофельное,	80	100	136	92
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Кислом. из урюка,	150	200	60,75	81
	Желе' фруктовое,	30	30	70,5	70,5
	Желе' яблочное	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко кипяченое,	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	Овощное пюре				
	Молоком соус,	150	200	160,75	201
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	Желе' фруктовое.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026