

М.Р.Ф.О.У. № 21 "Чебурашка"

Меню на 31.03.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
	Суп молочный с макар. из овсяной муки, кефир. некислый, банан.	150	200	94,85	146
		150	200	84,75	113
		20	30	50,4	18,6
<b>Завтрак - 2</b>					
	сок	100		46	
	банан		100		47
<b>Обед</b>					
	Суп гороховый на кури. бульоне, курица в соусе с томатной, мак. из овсяной, компот из св. яблок, яблок кислых, яблок сладких.	150	200	64,8	86,4
		50	70	80	112
		100	100	96,6	96,6
		150	200	72	96
		30	30	70,5	70,5
		30	30	50,2	50,2
<b>Полдник</b>					
	кефир	150	150	75	75
<b>Ужин</b>					
	Салат витаминный с зел. горошком, огурец из морк., лук сладкий, чай с сахаром, яблок кислых.	40	40	13,2	13,2
		100	100	118	118
		30	30	19,68	19,68
		150	200	45	60
		10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026