

М.Б.Д.У. № 11, Чебурашка  
 Меню на « 7 » 04 2013.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный				
	с макарон. изделий,	150	200	98,85	146
	чай с сахаром,	150	200	15	60
	банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2	Сок	100	100	46	46
Обед	Суп из рисовой				
	круп на лук бун.	150	200	7,115	9,62
	котлеты из гов-и.	50	70	143	202,2
	сметана тушенная в				
	сметане,	70	70	57,9	57,9
	какао из урюка,	150	200	60,75	81
джем из вишневого,	30	30	70,5	70,5	
джем raspberry.	30	30	52,2	52,2	
Полдник	Кефир	100	100	75	75
Ужин	Котлета рубчатая	50	50	53	53
	рис припущенный,	40	40	105,68	105,68
	сок томатный,	30	30	19,68	19,68
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	джем из вишневого	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026