

ЛРБДОУ № 21 "Небурашка" 11

Меню на "10.04.2023."

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная,	150	200	161,55	215,4
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Молоко,	10	30	52,4	78,6
	Сыр.	15	15	51,45	51,45
Завтрак - 2	Малышок				
	Витамины/дизерванки	100	100	42	42
Обед	Суп пюре картофель,	150	200	66,75	88,2
	Котлетки рыбные,	50	70	116,99	175,48
	Рис пропаренный,	70	100	115,68	132,1
	Сыр томаты/кет	30	30	19,68	19,68
	Компот из яблок,	150	200	60,75	81
	Хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на果汁е	150	150	115,5	115,5
Ужин	Салат из овощей,	50	50	44,5	44,5
	Макаронные отварные				
	с сыром,	140	140	190,12	190,12
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026