

А.Б.Д.О.Ч. и др. "Чебурашка"

Меню на "И" 04 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Паша гречневая,	150	200	198,36	264,4
	Чай с сахаром, батон.	150 20	200 30	45 52,4	60 78,6
Завтрак - 2	Бананы	100	100	47	47
Обед	Борщ в квашеной капусте на кур. буль.	150	200	57	76
	Кремль из курицы,	50	70	127,8	178,8
	Фрикадельки отварные	100	100	96,6	96,6
	Суп картофельный с морк.	30	30	62,7	62,7
	Компот из кураги,	150	200	62,75	84
	Джем из клубники,	30	30	70,5	70,5
	Джем яблочный	30	30	52,2	52,2
Полдник	Кефир	150	150	75	75
Ужин	Запеканка картофельная с творогом,	110	110	212,3	212,3
	Суп из кураги	30	30	20,94	20,94
	Чай с лимонами	150	200	45,75	67
	Джем лимонный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026