

И. Б. Д. О. Ч. № 11 "Чебурашка"

Меню на "17.04.2023"

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	171,5	226,2
	Желе с малиной	150	200	139,5	146
	Банан	20	30	52,4	78,6
	Сыр	15	20	61,45	68,6
Завтрак - 2					
	Сок	100	100	46	46
Обед	Суп гороховый	150	200	64,8	86,4
	Колбаса отварная	50	70	115	161
	Морс картофельный	80	100	73,6	92
	Соус мясной в об.	30	30	21,48	21,48
	Салат из кв. капусты	30	40	32,7	43,6
	Каша из суп. овсян.	150	200	82,5	110
	Желе вишневое	30	30	72,5	70,5
	Желе яблочное	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кисель на овсян.	150	150	115,5	115,5
Ужин	Салат из отварной свеклы	50	50	44,5	44,5
	Киротки печеные с капустой	100	100	118,3	118,3
	Желе вишневое	10	10	23,5	23,5
	Чай с сахаром	150	200	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026