

Число на " 19 04 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясн	сад	ясн	сад
Завтрак	Каша ячневая	150	200	171,03	220,67
	Чай с сахаром	150	100	45	60
	Банан	20	30	52,4	74,6
Завтрак - 2	банан	100	100	47	47
Обед	Ухи из св. ка-	150	200	119,8	66,4
	кусков на суп. бул.	50	70		
	Фрикадельки из суп.	50	100	77,48	96,6
	мас. супы. отварная	30	30	27,48	36,8
	соус том.-овощной	30	30	30,5	110
	Каша из сушен. гр.	150	200	70,5	70,5
	Дес. пшеничный	30	30	52,2	52,2
	Дес. ржаной	30	30		
Полдник	Кефир	150	150	75	75
Ужин	Запеканка мяс-	110	110	212,3	229,9
	ковная с творогом	30	30	39,75	39,75
	соус мас. сливочный	150	200	45,75	67
	Чай с лимоном	10	10	23,3	23,5
	Дес. пшеничный				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026