

МФДОУ № 21 "Чебурасская"

Меню на "20" 04 2013

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая,	150	200	170,05	215,4
	корейский напиток,	150	200	84,70	113
	батон	20	30	60,4	78,6
	и сливочное	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2 сок		100		46	
	Апельсиновый		100		47
Обед	Суп крестьянский	150	200	67,05	89,4
	Азу из говядины,	150	200	229,39	305,85
	котлет. из индейки	150	200	60,75	81
	Жел. пюре картофель,	30	30	70,5	70,5
	Жел. пюре	30	30	52,2	52,2
Полдник	Молоко,	150	150	79,5	79,5
	печенье	20	30	23,1	32,1
Ужин	Омлет с сыром,	100	100	246,6	296
	Жел. пюре картофель,	10	10	23,5	23,5
	чай с сахаром,	150	100	45	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026