

# М.Ф.Ф.Ф.У. №11 "Чебурашка"

Меню на -дт- 04 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ислн	сад	ислн	сад
Завтрак	Суп картофельный в манной	150	200	91,5	146
	Каша в манной,	150	200	139,5	186
	Яичница.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2	Яичница	100	100	47	47
Обед	Суп рыбный	150	200	86,7	114,8
	Пюре ко. картофеля,	80	110	154,9	215,9
	Картофель отварной,	100	100	51,6	51,6
	Компот из св. ягод,	150	200	72	96
	Десерт мятный,	30	30	70,5	70,5
	Десерт яблочный	30	30	52,2	52,2
Полдник	Кефир	150	150	75	75
Ужин	Торт рыбный	80	100	96,8	121
	Рис припущенный,	80	80	115,6	105,6
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Десерт мятный.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026