

М.Б.Д.У. № 1, "Необураевская"

Меню на 04.04.2023.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Калорийность блюда | |
|---------------------|-----------------------------|-----------|-----|--------------------|--------|
| | | если | сад | если | сад |
| Завтрак | Каша рисовая, | 150 | 200 | 112,05 | 215,4 |
| | какао с сахаром, | 150 | 200 | 134,5 | 186 |
| | батон, | 20 | 30 | 50,4 | 78,6 |
| | соус. | 15 | 15 | 51,45 | 51,45 |
| Завтрак - 2 завтрак | Вишневый сок | 100 | 100 | 44 | 44 |
| Обед | Борщ свекольный - и, | 150 | 200 | 57 | 76 |
| | котлеты отварные, | 50 | 70 | 115 | 167 |
| | салат картофельный, | 80 | 100 | 13,6 | 92 |
| | соус томатный, | 30 | 30 | 19,68 | 19,68 |
| | кисель из урюка, | 150 | 200 | 50,75 | 71 |
| | джем клубничный, | 30 | 30 | 70,5 | 70,5 |
| | джем яблочный. | 30 | 30 | 50,2 | 50,2 |
| Полдник | Кисель на фруктов. | 150 | 150 | 115,5 | 115,5 |
| Ужин | Салат из овощей, | 50 | 50 | 14,5 | 44,5 |
| | Пюре картофельное с маслом, | 140 | 140 | 190,12 | 190,12 |
| | джем клубничный, | 10 | 10 | 23,5 | 23,5 |
| | чай с сахаром. | 150 | 150 | 45 | 45 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026