

М.Б.Д.О.У. № 1, Чебурашка

Меню на «25» 04 2013.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша гречневая,	150	200	171,3	228,4
	кисельный напиток,	150	200	14,75	11,3
	Молоко,	20	30	52,4	78,6
	М. сливочное.	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	Чай витаминизированный.	100	100	42	42
Обед Суп из картофеля					
	Круп на масле	150	200	7,215	9,62
	Голубцы мясные,	100	150	124,67	187,5
	Картофель отварной,	100	100	102	102
	Соус молочный	30	30	29,76	29,76
	Компот из сухофрукт.	150	200	12,5	110
	Желе фруктовое,	30	30	70,5	70,5
	Желе фруктовое	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Молоко кипячен - 2.	150	150	79,5	106
Ужин Пудинг из творога с изюмом					
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Соус молочный - сладкий	30	30	39,15	39,15
	Желе фруктовое.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026