

МФДОУ №1 Чебурашка

Меню на « 27 04 2023 »

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Дружба	150	200	172,05	226,2
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	джем,	20	30	52,4	78,6
	и сливочное	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	сок	100		46	
	апельсиновое		100		47
Обед	Суп с мяс. из овощей	150	200	65,7	87,6
	пюре из овощей,	130	170	35,2	400
	салат томатный,	30	30	19,68	19,68
	с-т из кв. капусты,	50	50	54,5	54,5
	картофель пюре,	150	200	60,75	81
	джем вишневый,	30	30	70,5	70,5
	джем яблочный	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	молоко	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	Каша в маюточной				
	сметане,	150	200	150,75	201
	чай с сахаром	150	200	45	60
	джем вишневый	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026