

МБОУ №1 "Чебурашка"

Меню на 2023 г. 05.03.

| Прием пищи  | Наименование блюда         | Вес блюда |     | Калорийность блюда |        |
|-------------|----------------------------|-----------|-----|--------------------|--------|
|             |                            | ясли      | сад | ясли               | сад    |
| Завтрак     | Каша рисовая               | 150       | 200 | 161,05             | 215,4  |
|             | Чай с сахаром              | 150       | 200 | 45                 | 60     |
|             | Банан                      | 20        | 30  | 52,4               | 78,6   |
| Завтрак - 2 | Сок                        | 100       | 100 | 46                 | 46     |
| Обед        | Суп с мяс. издат.          | 150       | 200 | 45                 | 60     |
|             | Котлета отварная           | 50        | 70  | 115                | 161    |
|             | Чечевица рассыпчатая       | 40        | 100 | 134,96             | 168,7  |
|             | Соус томатный              | 30        | 30  | 19,68              | 19,68  |
|             | Квас из урюка              | 150       | 200 | 60,75              | 81     |
|             | Хлеб пшеничный             | 30        | 30  | 70,5               | 70,5   |
|             | Хлеб ржачий                | 30        | 30  | 52,2               | 52,2   |
| Полдник     | Кисель на желе             | 150       | 150 | 115,5              | 115,5  |
| Ужин        | Макаронные изделия с сыром | 140       | 140 | 190,12             | 190,12 |
|             | Хлеб пшеничный             | 10        | 10  | 23,5               | 23,5   |
|             | Чай с сахаром              | 150       | 150 | 45                 | 45     |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026