

АБДОУ "21" "Небурама"

Меню на " 4 " 05 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша утренней	150	200	198,36	264,48
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	варенье,	20	30	52,4	77,6
	Сыр.	15	15	57,45	57,45
Завтрак - 2					
	Сок	100		46	
	Апельсиновый		100		47
Обед	Омлет на масле сливочном	150	200	37	76
	агу и говядины	150	200	229,39	305,85
	Вареное и картофельное	150	200	60,75	81
	Салат овощной	30	30	70,5	70,5
	Кисель фруктовый	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	молоко	150	200	79,5	106
Ужин	Фрукты персиков	50	50	141	141
	рыба карповая	50	50	73,6	73,6
	Чай с сахаром,	150	200	45	60
	Кисель фруктовый	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026