

М.Ф.ДОУ № 21 "Чебурашка"

Меню на « 10 » 05 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша "Кружка"	150	200	172,05	226,2
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	печенье	20	30	23,4	32,5
Завтрак - 2	сок	100	100	46	46
Обед	Суп с мяс. из я.	150	200	45	60
	карбаса, отварная,	50	70	115	160
	греча рассыпч.	80	100	134,96	168,7
	салат мясной,	30	30	19,68	19,68
	компот из сухоф.	150	200	60,75	81
	яблоко печеное,	30	30	70,5	70,5
	яблоко жареное.	30	30	52,2	52,2
Полдник	компот из шиповника	150	150	72,75	72,75
Ужин	Потроха окорока с сыром,	140	140	190,12	190,12
	яблоко печеное,	10	10	23,5	23,5
	чай с лимоном	150	200	45,75	61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026