

МБДОУ № 21 "Чебурашка"

Меню на "12" 05 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп мясной				
	с мяк. извернутой	100	200	98,85	146
	какао с маюком,	100	200	139,5	186
	банан.	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	сок	100	100	46	46
Обед	Щи на мясе	130	200	119,8	66,4
	из говядины,	130	170	35,2	400
	соус томатный,	30	30	19,68	19,68
	Компот из яблок,	100	200	60,75	81
	Хлеб пшеничный,	30	30	70,5	70,5
	Хлеб ржаной.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	кефир	150	150	75	75
Ужин	Овощи в масле				
	наил соус	150	100	150,75	201
	чай с сахаром,	150	200	45	60
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026