

МФДОУ №21 "Чебурашка"

Число на " 15 05 2013

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая	150	200	198,36	264,48
	Кефирной напиток,	150	200	84,75	113
	Омлет,	20	30	52,4	78,6
	Сыр	15	15	51,45	51,45
Завтрак - 2	Сок	100	100	46	46
Обед	Суп гороховый,	150	200	64,8	86,4
	Валдаса отварная,	50	70	1,15	16,1
	Картошка тушеная,	100	100	63	63
	Кашкот из сахара,	150	200	22,5	110
	Желе фруктовое,	30	30	70,5	70,5
	Желе фруктовый.	30	30	52,2	52,2
Полдник	Кисель	150	150	115,5	115,5
Ужин	Запеканка с яблоками	100	100	108	108
	Суп картофельный	30	30	19,68	19,68
	Салат из отв. свеклы,	50	50	44,5	44,5
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Желе лимонное	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026