

ИФФ ОУ №1 "Чебурашка"

Меню на "16" 05 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша перкусковая	150	200	111,3	222,6
	Сокрейтеней напиток	150	200	84,75	113
	Сахар	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Чай сладкий - 1шт.	100	100	42	42
Обед					
	Суп рассольный	150	200	72,75	97
	Блины из тов. в.	50	70	14,3	20,0
	Мясо картофельное	100	100	92	92
	Компот из сух. яблок	150	200	82,5	110
	Десерт фруктов. 1шт.	30	30	10,5	10,5
	Десерт сладкий	30	30	32,2	32,2
Полдник					
	Молоко кефирное	150	150	79,5	79,5
	Печенье	20	30	23,1	34,5
Ужин					
	Рис с овощами	130	130	335,4	335,4
	Соус сметанный - сладкий	30	30	39,15	39,15
	Десерт фруктов. 1шт.	10	10	23,5	23,5
	Чай с сахаром	150	200	46	60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026