

# МБОУ "Чебурашка"

Меню на " 19.05.23.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный с маком из вареной пшеницы,	150	200	98,85	146
	картофель отварной,	150	200	139,5	186
	салат из овощей,	10	30	52,4	78,6
	и сметанное	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2	Салат	100	100	47	47
Обед	Суп молочный с маком из вареной пшеницы,	150	200	98,85	146
	картофель отварной,	80	110	154,90	212,99
	картофель отварной,	100	100	102	102
	с-т из кв. капусты,	40	50	43,6	54,5
	картофель отварной,	150	200	72	96
	салат из св. моркови,	30	30	70,5	70,5
	салат из св. моркови,	30	30	52,2	52,2
	салат из св. моркови.				
Полдник	Кефир	150	200	75	100
Ужин	Котлеты рыбные,	50	70	146,99	175,49
	рис отварной,	80	100	105,62	132,1
	салат из овощей,	30	30	19,62	19,62
	чай с сахаром	150	200	45	60
	салат из св. моркови.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026