

Абсолютный "Чебурашка"

Меню на "дл. 05" 20 д.з.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Калорийность блюда | |
|-------------|------------------------------|-----------|-----|--------------------|--------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | Каша пшеничная | 150 | 200 | 118,7 | 183,6 |
| | Хлеб с маслом | 150 | 200 | 139,5 | 186 |
| | Данон | 20 | 30 | 52,4 | 78,6 |
| | М. сливочное | 5 | 5 | 33,05 | 33,05 |
| Завтрак - 2 | | | | | |
| | Яблоки | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | Суп гороховый | 150 | 200 | 64,8 | 86,4 |
| | Суп из рыбы | 100 | 100 | 77,8 | 77,8 |
| | Мясо картофельное | 80 | 100 | 73,6 | 92 |
| | Суп картофельный | 30 | 30 | 29,76 | 29,76 |
| | Кнели из св. мяса | 150 | 200 | 72 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 70,5 | 70,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 52,2 | 52,2 |
| Полдник | | | | | |
| | Кнели из св. мяса | 150 | 150 | 115,5 | 154 |
| | Печенье | 20 | 30 | 83,4 | 125,1 |
| Ужин | Салат из отварной свеклы | 50 | 50 | 44,5 | 44,5 |
| | Мяс. пюре из отварной свеклы | 140 | 140 | 190,12 | 190,12 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 23,5 | 23,5 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 45 | 60 |
| | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026