

ИФРОУ №1 "Чебурашка"

Меню на 24.05.2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	сад
Завтрак	Шницель напичка	120	120	195,69	195,69
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	баноч.	20	30	50,4	70,6
	М. сливочной	5	5	33,05	33,05
Завтрак - 2					
	баночной	100	100	47	47
Обед					
	Суп напичка картофельная на к/б	150	200	66,6	88,8
	Котлетки из курочки	50	70	94,28	131,99
	Картофель тушеный	100	100	63	63
	Каша из кукурузы	150	200	60,75	81
	Апельсин	30	30	70,5	70,5
	Апельсин	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Кефир	150	150	75	75
Ужин					
	Запеканка из творога с сметаной	110	110	212,3	212,3
	салат овощной	30	30	98,4	98,4
	чай с лимоном	150	200	45,75	61
	Апельсин	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026