

МФДОУ №1 "Чебурашка"

Меню на "29" 05 2023.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Лапша украинская	150	200	198,3	264,48
	картофельный салат	150	200	84,75	113
	Яблоко	20	30	52,4	78,6
	Мир.	15	15	51,45	51,45
Завтрак - 2					
	Сек	100	100	46	46
Обед	Пюре картофельное	150	200	57	76
	колбаса отварная	50	70	115	161
	пюре картофельное	100	100	92	92
	суп пом. - овощной	30	30	21,48	21,48
	Каша гречневая с яблоком	150	200	82,5	110
	Яблоко печеное	30	30	70,5	70,5
	Яблоко печеное.	30	30	52,2	52,2
Полдник					
	Сливки на джем.	150	150	115,5	115,5
Ужин					
	Салат из овощей	40	40	54,4	54,4
	Котлеты с сыром	140	140	190,12	190,12
	Чай с сахаром	150	200	45	60
	Яблоко печеное.	10	10	23,5	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026