

МБДОУ №1 "Небурашка"

Меню на 30.05.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	118,05	15,4
	кисломолочной кашицы,	150	200	84,75	113
	джем,	20	30	52,4	78,6
Завтрак - 2					
	Чай витаминный,	100	100	42	42
Обед					
	Суп пюре из картофеля с овощами,	150	200	66,15	89,2
	творожной запеканкой	80	120	136	204
	Чечевица рассыпчатая,	80	100	134,96	168,7
	Каша из гречки,	100	200	82,5	110
	Джем вишневый,	30		70,5	
	Джем яблочный,	30		52,2	
Полдник					
	молоко	150	150	79,5	79,5
Ужин					
	Запеканка из творога,	140	110	311,67	311,67
	соус сметанный-сливочный,	30	30	39,15	39,15
	чай с сахаром	150	200	45	60
	джем вишневый.	10	10	23,5	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026