

МФДОУ «ДН» Чебурасская

Меню на " 8 " 06 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Калорийность блюда	
		если	сад	если	са
Завтрак	Каша гречневая,	150	150	198,36	198
	чай с сахаром,	150	200	115	60
	Яйцо,	20	30	52,4	78
	и сливочное.	5	5	33,05	33
Завтрак - 2	Фрукты	100	100	47	47
Обед	Суп гороховый на бульоне	150	200	64,8	96
	Блины из гов. и,	50	70	14,3	20
	картофель отварной,	80	100	77,28	96
	огурец свежий,	20	30	2,8	4,2
	квас из св. меда	150	200	7,2	9,6
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70
	Хлеб ржаной.	30	30	52,2	50
Полдник	Маковое	150	150	79,5	79
Ужин	Салат из свежих огур. и помидор	50	50	3,2	3,2
	Каша пшеничная,	120	120	195,69	195
	чай с сахаром,	150	200	115	60
	Хлеб пшеничный.	10	10	23,5	23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026